

北海道が生んだ健康成分で 「免疫力」アップ!

漬物から生まれた植物性乳酸菌
HOKKAIDO株



乳酸菌
(善玉菌)

健康成分

生きて腸まで届く
乳酸菌



免疫細胞を元気にする
ねばり成分

免疫細胞を元気にする!
ガゴメ昆布フコイダン



食物
繊維

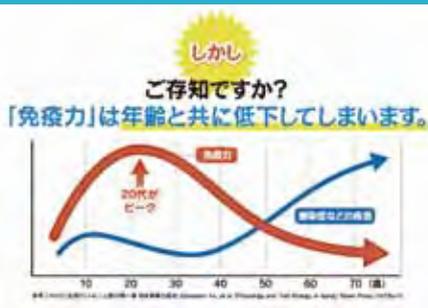
免疫とは? 病(疫)を免れる機能である

私たちの体は常に病気の原因にさらされている

体の外からは目に見えないウイルスや病原体が体内に入り込む機会を狙っております。また、体の中では細胞のミスコピーによって1日に何千個ものがん細胞が生まれているといわれます。

なぜ、簡単に病気にならないの?

免疫細胞は私たちの体を守るため 365 日休まず働いています。その力こそが「免疫力」です。体内でウイルスや病原菌などの外敵の侵入を防ぎ、ガン細胞を除去する体本来が持っている力です。



免疫力低下、その怖さとは・・・

免疫力は年齢とともに低下し、認識もしづらい

免疫力は20代をピークに低下します。年齢を重ねることで、免疫力低下とストレスなどが重なって食欲不振・疲れやすい・肌荒れ等の現象が現れ、ウイルス感染(風邪等)を引き起こしやすくなります。更に免疫力が低下すると、生命にかかわる病気の発症につながる恐れがあります。



免疫力を高めるには → 腸内環境を整えることが大切である

ヒトの腸管は最大の免疫器官で約**60~70%**の免疫細胞が存在する

善玉菌
を摂る



増やす



腸内環境が整う



免疫細胞が活性化

腸内環境は、食生活や 年齢で乱れやすくなる

腸には 100 兆個以上もの腸内細菌が住んでおり、その働きから善玉菌・悪玉菌・日和見菌に分類されます。善玉菌が優勢な状態を保つことで腸内環境が整い、健康維持につながる。

腸内環境が乱れると 免疫力低下を招く

腸内に老廃物が溜まってしまうと、悪玉菌が優勢となって、有害物も溜まり、腸が正常に働かなくなる。

➡ 免疫細胞の働きも弱くなり
免疫力低下につながる

腸内環境を整える
機能性ヨーグルトで
免疫力をアップ!



ガゴメ昆布フコイダンとは？

今、注目の健康成分「フコイダン」

フコイダンとは、昆布やもずく、わかめなどの褐藻類に含まれる「ねばり成分」のことで、多糖類と呼ばれる食物繊維の一種です。

その独特なネバリ(フコイダン)には、自ら傷ついた部分を**修復する力**と、乾燥や細菌などから**身を守る抵抗力**があるとされます。



希少価値の高いガゴメ昆布

北海道函館の東海岸を中心とした限定された海にしか生息していないガゴメ昆布。

その生産量は北海道で生産される昆布全体の

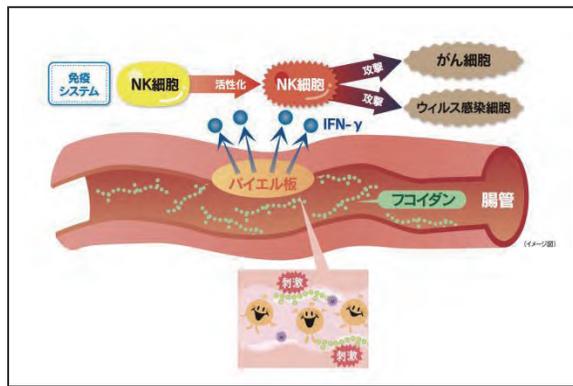
わずか数%、他の昆布と比べて、そのネバリは非常に強く、フコイダンの含有量も**真昆布の約3倍**です。

免疫細胞を活性化させる、ガゴメ昆布フコイダン

最前線で戦う免疫細胞、最も頼りなのはNK細胞（ナチュラルキラー細胞）

NK細胞は常に全身を回り、病原菌やウイルス感染細胞がないかを見張っている免疫細胞で、特にガン化した細胞を見つけると、その細胞に穴をあけ、細胞死を誘導する物質を注入して殺します。

私たちの体の中にNK細胞が**約50億個もいる免疫細胞**ですが、いつも目覚めているわけではありません。



ガゴメ昆布フコイダンは腸で働く！

人の腸管は最大の免疫器官で、60～70%の免疫細胞が存在しますが、ガゴメ昆布フコイダンは腸で吸収されず、腸管の内側から刺激を与え、**NK細胞を活性化し、免疫力を高めます。**

自然治癒の力が備わっている
ガゴメ昆布フコイダン

北海道の大自然の環境から発見された 北海道生まれの健康成分

HOKKAIDO 株とは？ ※HOKKAIDO 株は道総研の登録商標です。

北海道オリジナルの乳酸菌

「HOKKAIDO 株」は、北海道という極寒の厳しい環境で、十分に漬かった**漬物から乳酸菌を分離**し、発見されました。この植物性乳酸菌は、酸やアルカリ、塩分にも強く、過酷な環境でも生き抜いていく特徴があり、新しい北海道ブランドの乳酸菌にしたいという思いを込めて、HOKKAIDO 株と名付けました。



HOKKAIDO株のはたらき

生きて腸まで届く プロバイオティクス

プロバイオティクスとは、人体に良い影響を与える微生物、または、それらを含む食品です。プロバイオティクス乳酸菌は腸まで生きて届くこと、体に良い作用があることが条件です。HOKKAIDO 株は消化液耐性を持ち、**生きて腸まで到達**できることがわかっています。

免疫バランスを 調整する善玉菌

免疫は風邪などの病原体による感染から身を守るための感染防御機構としてとても大事な役割があります。HOKKAIDO 株は免疫関連因子を誘導し、**ヒトの免疫バランスを調整**してくれる善玉菌です。

便通の乱れを整える 善玉菌



胃酸などでも死滅しないHOKKAIDO株は生きたまま腸に到達し、プロバイオティクス乳酸菌として機能することで、**整腸作用が期待**されます。

※参考：北海道立総合研究機構食品加工研究センター 中川良二氏の研究発表

HOKKAIDO株
生きて腸まで届く！植物性乳酸菌

